

# PRESSEMITTEILUNG



## **Fitnesssturm in der Fürther Südstadt: Gratis Training unter freiem Himmel**

**Trainieren an der frischen Luft – wann und wie oft man möchte: ein Outdoor-Fitnessgerät bietet dazu in der Südstadt jedermann Gelegenheit. Heute übergab Markus Giegold, Geschäftsführer von FIT STAR, den Fitness-Turm an Oberbürgermeister Dr. Thomas Jung, der diesen stellvertretend für alle Fürtherinnen und Fürther entgegen nahm.**

Fürth, 14. August 2018: Das Fitnessunternehmen FIT STAR, das unter anderem in der Fürther Südstadt vertreten ist, hat auf rund 50 Quadratmetern Fläche einen „Functional Tower“ mit verschiedenen Übungsmöglichkeiten errichtet. Dieser steht vor dem Studio in der Leyher Straße 80 in Fürth und ist jedermann frei zugänglich. Um dies zu symbolisieren, übergab FIT STAR-Geschäftsführer Markus Giegold am Dienstag, den 14. August, den Fitness-Turm an Oberbürgermeister Dr. Thomas Jung – stellvertretend für alle Fürtherinnen und Fürther.

„Functional Training ist hocheffizient und sehr variabel“, erklärt FIT STAR Geschäftsführer Markus Giegold. „Je nach Ausführung ist eine Übung einsteigerfreundlich oder sogar für Top-Athleten eine Herausforderung. Deswegen ist der Functional Tower das ideale Angebot für alle, die fitter werden wollen.“

Den Turm stellt FIT STAR gratis zur Verfügung, zeitlich unbefristet und für jeden, der Interesse an Functional Training hat. So müssen Sportbegeisterte nicht mehr die Querlatten von Fußballtoren oder Kinderspielplätze für ihr urbanes Training „missbrauchen“. Man kann sich beispielsweise an den Monkey Bars genauso auspowern wie an einer Dip-Station. Dazu kommen verschiedene andere Elemente, deren Nutzung nur die eigene Fantasie Grenzen setzt.

FIT STAR ist ein Fitness-Unternehmen mit Sitz in München und Eckental bei Nürnberg und unterhält derzeit neben dem FIT STAR Fürth-Südstadt sieben Studios in München, eins am Nürnberger Hauptbahnhof sowie je einen Club in der Frankfurter Innenstadt, in Berlin-Moabit und in Leipzig-Südvorstadt.

Eckental, 14. August 2018

### **Tobias Müller**

Kommunikation und Marketing FIT STAR  
tobias.mueller@fit-star.de  
+49 89 780 727 41  
+49 151 201 72 447  
Kistlerhofstr 168 | 81379 München  
www.fit-star.de

### **FIT STAR Holding GmbH & Co KG**

Kistlerhofstr. 168 | 81379 München  
Geschäftsführer Andreas Bauer,  
Markus Giegold